

освіти, та кваліфікаційні характеристики фахівця ММСМ, які б чітко визначили перелік і рівень його компетенцій.

Українська асоціація остеопатичних і хіропрактичних мануальних терапевтів (УАОХМТ) у 2019 р. долучилась до Міжнародної федерації мануальної / м'язово-скелетної медицини (FIMM). Під егідою FIMM, поділяючи європейську концепцію та бачення ММСМ, усвідомлюючи масштаби потреб суспільства в нехірургічних методах лікування пацієнтів з захворюваннями МСС, асоціація розпочала роботу з розробки програми підготовки спеціалістів з ММСМ. Завдання УАОХМТ: долучити українську спільноту фахівців з мануальної терапії до світової професійної спільноти ММСМ на основі єдиної термінології та принципів доказової медицини; закласти підвалини високих стандартів щодо підготовки фахівців з ММ, гармонізувати освітній процес з ММ в Україні з кращими взірцями навчальних програм інших країн.

Робоча група включає представників різних спеціальностей у галузі ММ – лікарських (невропатологи, ортопеди-травматологи, лікарі ФРМ) та не лікарських (фізичні терапевти), з різних областей України. На сьогодні вивчено досвід підготовки спеціаліста ММ у країнах з передових країн світу, розробляються компетенції фахівця з ММ, концепція та варіанти програми навчання, дискутується тематика основних розділів, навчальне навантаження, тривалість і розподіл часових проміжків навчання, рівні підготовки та контингент освітнього процесу.

Висновки

Розробка програми підготовки спеціалістів з ММ – це вимога сучасних реалій, запит суспільства на належну допомогу при захворюваннях МСС. Залучення широкого кола фахівців з ММ до командної роботи є запорукою розробки сучасного освітнього продукту, що забезпечить високу якість підготовки спеціалістів з ММ.



DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-113
УДК 247.616.7

КЛАСИЧНА МАНУАЛЬНА ТЕРАПІЯ –ОСНОВА ЛІКУВАННЯ ХВОРОБ

■ Г.І. Таран, к. мед. н.

■ Медичний центр ТОВ «Укрдніпромедконсалтинг» «Клініка Мурзілкатм», м. Дніпро

Згідно вчення акад. А.І. Струкова – «структура і функція єдині». Актуальним є дослідити, як зміна структури функціональної одиниці призводить до зміни функції.

Мета дослідження. Дослідити зв'язок між порушенням роботи ЦНС та соматичних хвороб при патології хребта. Обґрунтувати доцільність відновлення анатомічної цілісності хребта за допомогою мануальної терапії у лікуванні і реабілітації.

Матеріали і методи. У дослідженні брали участь 400 пацієнтів, які проходили лікування у клініці в період з 2012 по 2021 рік, у віковій групі від 18 до 96 років.

Обстеження пацієнтів проводилось за діагностичними рекомендаціями The National Institute for Health and Care Excellence, Велика Британія

(NICE, 2016) до та після проведення лікування хребта.

Схема дослідження включала порівняння даних скарг та анамнезу до та після лікування, яке складалося з ортопедо-травматологічних маніпуляцій на скелетно-м'язовій системі (мануальна терапія), двократно з інтервалом між процедурами 2 тижні. Результат оцінювали, враховуючи іннервацію органів за Атласом анатомії людини.

Отримані результати. Серед 182 пацієнтів (45,5 %), які скаржились на головний біль: мануальна корекція (репозиція) шийного відділу хребта призводила до повного одужання або значного полегшення стану у 174 пацієнтів (95,6 %).

Серед 220 пацієнтів (55 %), які скаржились на розлади роботи органів грудної клітини (тахікардія, аритмія, задишка, відрижка, печія, розлади

у роботі печінки та підшлункової залози): мануальна корекція (репозиція) грудного відділу хребта призводила до повного одужання або значного полегшення стану у 201 пацієнта (91,4 %).

Серед 321 пацієнта (80,25 %), які скаржились на розлади роботи органів черевної порожнини та малого тазу (метеоризм, захворювання кишківника, гінекологічні розлади, простатит, геморой, болі у попереку, болі у ногах, «холодні ноги»): мануальна корекція (репозиція) попереково-крижового відділу хребта призводила до повного одужання або значного полегшення стану у 307 пацієнтів (95,6 %).

Висновки.

Класична мануальна терапія є недефективною у лікуванні і реабілітації пацієнтів з усіма видами патології через її вплив на причину захворювання.

Ключові слова:

Українська: мануальна терапія, мануальна медицина, лікування, реабілітація, одужання;

Русский: мануальная терапия, мануальная медицина, лечение, реабилитация, выздоровление;

English: chiropractic, manual medicine, treatment, rehabilitation, recovery.



DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-114

УДК 61:001.5(5)-051-043.96

ПРОГРАММА САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТА ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ НА ФИЗИЧЕСКОМ И ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОМ ПЛАНЕ

■ Я.А. Галян, директор, спец. тибет. медиц.

■ ЦВН «Тибет-Днепр», г. Днепр

Внутренний путь физиотерапевта – специалиста Восточной медицины.

Сроки базовой чистки и восстановления тела 6 мес.

Физическая составляющая программы:

1. Освоение системы самовосстановления «Самомассаж Ци».
2. Освоение базовой зарядки 1. На 1 час 20 мин. 7 частей. По чётным дням.
3. Освоение базовой энергоподготовки Б.Я.Д. Зарядка 2. На 55 мин. По нечётным дням.
4. По субботам комплекс связи физического и энергетического с «Посохом Слепца» 60 мин.
5. Освоение сухого и важного голода по средам. На 24 часа.
6. Освоение ночи без сна по понедельникам. С дыханием в открытой задержке.
7. Освоение бани 7 заходов жар-холод за 90 мин. По субботам. Система Жданова.

Энергетическая составляющая программы.

Перечень упражнений для системы энергоинформационного восстановления и защиты специалистов Восточной медицины.

1. Базовая разминка суставов сверху вниз.

2. Прохлопывание тела гидроударами.
3. Точечная проработка дистальных отделов ног и рук.
4. Ощипывание петуха.
5. Активация круга воина по телу и по яйцу.
6. Активация Круга отшельника по телу и по яйцу.
7. Активация Круга купца по телу и по яйцу.
8. Активация 9 чудесного канала по телу и по яйцу.
9. Очищение эмоционального центра точки 8.
10. Накапливание энергии областью печени.
11. Накапливание энергии области селезенки поджелудочной.
12. Собираение энергии неба и земли между телом и яйцом.
13. Собираение энергии неба и земли в 2 пронизывающих каналах.
14. Перемешивание пальцовками дракона энергии между телом и яйцом.
15. Укрепление поверхности яйца изнутри пальцовками дракона.
16. Активация семи горизонтальных кругов.
17. Активация связи между телом и яйцом го-